



KEMENTERIAN PERTANIAN
REPUBLIK INDONESIA

PROTOKOL ISOLASI DIRI SENDIRI TANGANI VIRUS CORONA



geser >>



Kriteria orang isolasi diri sendiri

- Seseorang yang sakit, namun tidak memiliki risiko penyakit penyerta lainnya.
- Orang dalam pemantauan yang memiliki gejala demam atau gejala pernapasan dengan riwayat dari negara atau area transmisi lokal.
- Orang yang tidak menunjukkan gejala tetapi pernah memiliki kontak erat dengan pasien Covid-19.

Adapun masa isolasi diri dapat dilakukan selama 14 hari, hingga hasil pemeriksaan sampel di laboratorium diketahui.





Tindakan Saat Isolasi Diri Sendiri

- Tinggal di rumah, jangan pergi bekerja dan ke ruang publik.
- Gunakan kamar terpisah di rumah dari anggota keluarga lainnya. Jika memungkinkan, upayakan menjaga jarak 1 meter dari anggota keluarga lain.
- Gunakan selalu masker selama isolasi diri berlangsung.
- Lakukan pengukuran suhu harian dan observasi gejala klinis seperti batuk atau kesulitan bernapas.
- Hindari pemakaian peralatan makan (piring, sendok, garpu, gelas) dan peralatan mandi (handuk, sikat gigi, gayung), dan sprei secara bersama.
- Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan mengonsumsi makanan bergizi, membersihkan tangan secara rutin, mencuci tangan dengan sabun serta air mengalir, dan terapkan etika batuk atau bersin.
- Berada di ruang terbuka dan berjemur di bawah sinar matahari setiap pagi.
- Jaga kebersihan rumah dengan cairan desinfektan.
- Segera hubungi fasilitas pelayanan kesehatan jika sakit memburuk (seperti sesak napas) untuk dirawat lebih lanjut.



Sumber: kemenkes.go.id